



Meerjarenbeleidsplan 2008 - 2013

(seizoenen 2008/2009 – 2012/2013)

vastgesteld door algemene ledenvergadering op 19-9-2008

Inhoud

- 1. Ontwikkelingen sinds vorig beleidsplan 2004-2008**
- 2. Missie**
- 3. Doelstellingen 2008-2013**
- 4. Hoe te werken aan doelstellingen**
- 5. Relatie met NSkiV en andere verenigingen**
- 6. Financiën**

Bijlage 1- 3

1. Ontwikkelingen sinds vorig beleidsplan 2004-2008

In september 2003 is het beleidsplan 2004-2008 van de LLV-Gouda in de algemene ledenvergadering goedgekeurd. Het Bestuur heeft de ontwikkeling van de afgelopen jaren gezien tegen de achtergrond van dit beleidsplan. Dit heeft geleid tot de volgende signaleringen en nieuwe activiteiten:

1. Een van de opvallendste punten is dat een nieuwe activiteit van de vereniging (nordic walking) nog niet in het beleidsplan 2004-2008 was verwoord. De vereniging is daar in 2004 wel direct op ingesprongen, met veel succes, en niet alleen voor de senioren. Dat betekent ook dat een beleidsplan een levend document is en moet zijn!
2. Ook de bevordering van de aandacht voor de biatlonsport met behulp van kruisboogjes werd nog niet vermeld. Het feit dat met name een aantal jeugdleden actief met de biatlonsport bezig is bevorderde de impuls op dit terrein. Een nieuwe impuls is nodig om de aandacht voor biatlon - en daarmee ook voor jeugdbiatlon - vast te houden.
3. De meeste andere activiteiten zijn uitgevoerd, met 2 kanttekeningen:
 - . het skaten op de baan is geleidelijk minder goed mogelijk geworden; het glijvermogen van de daarvoor in 1993 gekochte matten is in de loop der jaren afgenomen.
 - . video-opnames van cursisten zijn nog slechts beperkt benut; wel hebben de trainers daarvan regelmatig gebruik gemaakt om de eigen vaardigheden beter te kunnen beoordelen.
4. Veel aandacht is besteed aan het jeugd beleid. Het onder de aandacht brengen van de langlaufsport bij scholen is de afgelopen jaren geïntensiveerd. Nog steeds zijn de activiteiten voor jeugdleden geconcentreerd op de zondagmorgen omdat op dat moment diverse gezinnen de baan bezoeken.
5. Eveneens is veel aandacht besteed aan het op peil houden van de kwaliteit van de cursussen door bijscholen van de aanwezige trainers en het werven en opleiden van nieuwe trainers.
6. In de discussie over het karakter van de vereniging (vooral recreatief of ook uitdagend en sportief) sloeg de balans in 2003 door naar het recreatieve. Toch willen velen binnen het recreatieve sporten ook een uitdaging, al is het alleen maar om het prestatieniveau vast te houden. Speciale vermelding verdient de start van de trainingsgroep duursporten in het seizoen 2007/2008, die ongetwijfeld een vervolg krijgt én de belangstelling voor diverse kleine wedstrijdjes in verenigingsverband. Voorts nemen diverse verenigingsleden (jeugd en volwassenen) deel aan het NK langlaufen in Ramsau en in toenemende mate ook aan landelijke (breedtesport)wedstrijden.
7. In de afgelopen periode is aandacht besteed aan het beleid rond de vrijwilligers. Er is een beleidsplan vrijwilligers binnen de LLV Gouda in de ALV van 2007 vastgesteld. Gelukkig hebben we nog steeds voldoende vrijwilligers voor de verschillende taken kunnen krijgen, waardoor het vele werk dat binnen de vereniging moet worden verricht verdeeld kan worden over een zo groot mogelijk aantal mensen. Het blijft overigens wel een belangrijk punt van aandacht omdat de trend dalende is.
8. Getalsmatig zijn de doelstellingen vrijwel alle gehaald: Het aantal leden is stabiel, het aantal cursussen en trainingen is redelijk stabiel (mede dankzij het aantal trainingen nordic walking), de kwaliteit van het materiaal is op peil.
9. De concrete plannen voor de nieuwbouw van de skihut zijn in 2008 opgeschort vanwege de plannen van de Gemeente Gouda met het nieuwe zwembad.
10. Tot slot: De financiële positie van de vereniging is gezond.

Op grond van bovenstaande worden in dit beleidsplan de belangrijkste elementen voor de Langlaufvereniging Gouda voor de periode 2008-2013 weergegeven

2. Missie

LLV Gouda wil een sportieve en recreatieve sportvereniging zijn op het gebied van nordic sports, die kinderen en volwassenen een goede basis geeft voor het beoefenen van (een van de) nordic sports en vervolgens een ieder op z'n eigen niveau stimuleert tot het beoefenen van de sport op de kunststofbaan, op de weg, in de natuur en/of in de sneeuw.

Nordic sports omvat langlaufen, rolskiën, biatlon en nordic walking en alle van die sporten afgeleide vormen als nordic blading, skiken, sportief nordic walken.

Met Gouda als basis wil de vereniging mensen in een wijde omgeving van Gouda interesseren tot deelname aan activiteiten van de vereniging: voor en door de leden!

Toelichting op missie: Nieuwe elementen in de missie zijn:

1. De vermelding dat de LLV Gouda zich richt op het totaal van nordic sports
2. Meer expliciete aandacht voor het sportieve karakter van de vereniging naast het recreatieve
3. De vereniging kan alleen functioneren als leden actief participeren in de activiteiten (zowel sportief als ondersteunend/uitvoerend).

3. Doelstellingen 2008-2013

Na de komende beleidsperiode willen we zijn een vereniging

- met een stabiel of groeiend ledenaantal;
- met een grote groep actieve leden, die of puur recreatief gericht sporten of zich voorbereiden op deelname aan wedstrijden/prestatietochten
- die de nordic sports als totaal pakket aanbiedt
- die op het terrein van nordic sports cursussen, trainingen, clinics aanbiedt op verschillende niveaus
- die met cursussen en clinics ook aspirant-leden werft
- die zelf ook wedstrijden en/of prestatietochten organiseert
- met een nordic sportsactieve groep jeugdleden
- die voor de jeugdtraining samenwerkt met andere verenigingen
- die (kinderen van) scholen laat kennismaken met nordic sports
- die recreatieve nevenactiviteiten organiseert als fiets-, MTB- en NW-tochten
- die tenminste 2x per jaar een verenigingsreis naar de sneeuw aanbiedt
- met een nieuwe clubaccommodatie
- met een passend geaccidenteerd terrein (huidige of nieuw)
- met voldoende en veilige materialen voor de nordic sports
- met inzet van vrijwilligers vanuit de leden voor o.a.
 - . een goed opgeleid trainerscorps
 - . bestuur
 - . bardiensten
 - . leggen en opruimen van de baan
 - . onderhoudsklussen
 - . activiteiten/wedstrijden
- met goede communicatie naar leden en belangstellenden
- met een gezonde financiële positie

4. Hoe te werken aan de doelstellingen

a. richten op behoud van leden en instroom nieuwe leden

De vereniging wil er zijn voor de leden, dat betekent dat het belangrijk is om in te spelen op de wensen van de leden: bieden van mogelijkheden ter verbetering of behoud van vaardigheden, techniek en conditie in één of meer nordic sports (cursussen, trainingen, clinics). De vereniging wil zich ook richten op potentiële (jeugd)leden met het aanbieden van cursussen en clinics (o.a. via scholen, kinderfeestjes, speciale open dagen).

Iedereen, van jong tot oud, woonachtig in de ruime omgeving van Gouda (met name provincies Zuid-Holland, Utrecht en delen van Noord-Holland), die in eigen land actief bezig willen zijn met het beoefenen van een nordic sport, in het bijzonder met langlauf, rolski of skiken, biatlon en nordic walking is welkom bij de vereniging. Het aantal leden schommelt al een aantal jaren rond de 400. Het streven is er op gericht het natuurlijk verloop op te vangen door aanwas van nieuwe leden. Daarnaast Meerjarenbeleidsplan LLV Gouda 2008-2013 080919

zou het ledenaantal door de verbreding van het sportaanbod licht kunnen stijgen.

b. bevorderen dat leden op elk niveau actief kunnen zijn

Een groot deel van de huidige leden is actief. Er bestaat een grote spreiding in leeftijd en belangstelling. De vereniging wil een ieder vanaf puur recreatief niveau tot (zeer) actief sporter faciliteiten bieden om de nordic sports in al haar facetten te beoefenen. Dat betekent bezig blijven om leden actief bezig te houden met nordic walking, recreatieve fietstochten, trainingen op verschillende niveaus tot het aanbieden van nieuwe uitdagingen voor de bovengemiddeld sportieve (aspirant) leden.

Het cursus- en trainingsaanbod moet daarop steeds gericht blijven; indien gewenst zal ingespeeld worden op nieuwe ontwikkelingen.

De vereniging richt zich op de volgende kernactiviteiten:

- cursussen en trainingen ter verbetering van vaardigheden, techniek en conditie op de baan (langlaufen klassiek, langlaufen vrije stijl -skaten- en biatlon)
- cursussen en trainingen ter verbetering van vaardigheden, techniek en conditie op de weg (rolski klassiek, rolski skaten en skiken). Indien zich andere vormen van nordic sports aandienen zal de LLV die opnemen als dat een waardevolle aanvulling op het programma kan zijn.
- cursussen en trainingen ter verbetering van vaardigheden, techniek en conditie op het gebied van nordic walking en nordic walking sportief
- conditietraining met een accent op hardlopen en nordic walking het hele jaar door
- jeugdtraining nordic sports (eventueel in samenwerking met andere vereniging(en))
- verenigingsreizen naar de sneeuw
- organisatie en deelname aan (recreatieve) wedstrijden (rolski, langlauf, biatlon, skiken) van de eigen vereniging, andere rolski- en langlaufverenigingen en/of de Nederlandse Skivereniging
- deelname aan (recreatieve) wedstrijden/prestatietochten hardlopen en/of nordic walking

c. behoud van voldoende en goed gekwalificeerde vrijwilligers

De vereniging kan niet functioneren zonder de inzet van vrijwilligers. Om het belang van de positie van de vrijwilliger te onderstrepen is in de algemene ledenvergadering van 2007 het Vrijwilligersbeleid 2008-2011 vastgesteld. De vereniging wil de vrijwilligers ondersteunen in de sfeer van goede werksfeer, afspraken over inzet, deskundigheidsbevordering, goede communicatie/informatie, noodzakelijke voorzieningen, inspraak en bovenal waardering. De werving van nieuwe vrijwilligers is een belangrijk aandachtspunt.

▪ bestuur

Het Bestuur is de afgelopen jaren – bij gebrek aan belangstelling - afgeslankt naar het kritische minimum van 6 leden. Bestuursleden doen voor de organisatie van activiteiten een beroep op andere vrijwilligers voor activiteiten rond de coördinatie van trainingen en cursussen, de ledenadministratie, de website en nieuwsbrief, de accommodatie en de baan, de barbezetting in skihut, de organisatie van de skishop en overige verenigingsactiviteiten. Duidelijk is en moet zijn welk bestuurslid verantwoordelijk is voor de diverse activiteiten.

Leden die belangstelling hebben om bepaalde taken op zich te nemen worden daartoe opgeroepen.

▪ trainers (langlauf-, rolski/skiken-, nordic walking- en conditietrainers)

De vereniging is tot op heden succesvol geweest in het (laten) opleiden van voldoende trainers voor de diverse disciplines. Er is een beleid vastgesteld voor het behoud van de kwaliteit van de trainers. Tenminste eens in de 2 jaar vindt een bijscholing plaats van de trainers (in de sneeuw, op rolski/skike, hardlopen) en nieuwe trainers worden adequaat op hun taak voorbereid. Elk jaar vindt een bijscholing EHBO/reanimatie plaats voor de trainers.

De hoofdtrainers voor langlaufen/rolski/skiken resp. voor de conditietraining en NW zijn attent als zich nieuw talent aandient voor de functie van trainer.

De trainers zijn herkenbaar met specifieke kleding.

d. goede baanaccommodatie voor beoefenen langlaufen en biatlon

In de begroting is ruimte gereserveerd voor vervanging en vernieuwing van de langlaufmatten en bijbehorend materiaal. De afgelopen jaren is het aantal matten vergroot doordat de mogelijkheid zich voordeed matten van een andere baan over te nemen. Bij de huidige vraag naar cursussen en trainingen, vooral op de zondagmorgen, wordt het huidige aantal matten als een minimum gezien. Verwacht wordt dat de vraag naar cursussen en trainingen zich zal stabiliseren op het niveau van de afgelopen jaren.

De hoofdtrainers evalueren elk jaar de kwaliteit en mogelijkheden van de baan, mede gelet op ervaringen met cursussen en trainingen en doen voorstellen voor veranderingen. Het wijzigen van het 'parcours' geeft van jaar tot jaar aantrekkelijke variatie.

In 2008-2009 is vervanging van de skatematten aan de orde. De vraag naar de mogelijkheid om te skaten op de baan neemt toe. Als er geschikte matten zijn moet het skaten een nadrukkelijk aandeel van het cursus- en trainingsprogramma gaan uitmaken.

e. voldoende en goede materialen

(langlaufski's, rolski's, skikes, lasergeweren, stokken, schoenen, e.d.)

De begroting biedt ruimte voor vervanging van benodigd materiaal voor de diverse activiteiten. In 2008 zijn investeringen aan de orde voor klassiek rollen, lasergeweren voor biatlonsimulatie en nieuwe skateski's.

Voor onderhoud van het materiaal zijn enkele vrijwilligers beschikbaar, maar uitbreiding is gewenst. De hoofdtrainers Langlauf/rolski/Skike en conditietraining/nordic walking doen elk jaar een voorstel voor de eventuele aanschaf van hulpmiddelen.

f. vernieuwing van huisvesting: skihut en andere containers/opslagruimte

In de afgelopen jaren is onderzoek verricht naar geschikte vervangende huisvesting voor de skihut. Plannen van de Gemeente voor vervanging van het zwembad en mogelijke veranderingen op het zwembadterrein hebben de nieuwbouw doorkruist. Wel is een goedgekeurd programma van eisen beschikbaar waarbij, als de plannen van de Gemeente duidelijk worden, snel tot realisatie van een nieuwe accommodatie kan worden overgegaan. Specifieke aandacht verdient de opslagcapaciteit voor al het materieel.

In beginsel is voor de vervanging van de skihut financiële ruimte beschikbaar.

g. aandacht voor veiligheid:

verantwoord sporten / veilige accommodatie / weten wat te doen bij ongevallen

Veiligheid is een belangrijk aspect bij de activiteiten van de vereniging. Er is beleid vastgesteld bij welke activiteiten beschermende middelen moeten worden gedragen (fietsen, rolskiën). Bij de opleiding van de trainers wordt veel aandacht aan de veiligheid en de risico's bij sportbeoefening besteed. Alle trainers volgen jaarlijks een bijscholing EHBO/reanimatie. Daarbij is ook aandacht voor de registratie van ongevallen.

Op het terrein vindt in de winter wekelijks inspectie plaats van matten en, indien nodig reparatie. Afgezien van deze maatregelen is het duidelijk dat het Bestuur en de trainers geen verantwoordelijkheid dragen voor risico's van de individuele sportbeoefenaren. Voor het Bestuur is een bestuursaansprakelijkheidsverzekering afgesloten.

h. promotie van verenigingsactiviteiten: interne en externe communicatie

LLV Gouda streeft naar promotie van de nordic sports. Daarvoor zet de vereniging verschillende middelen in:

- via internet de eigen mogelijkheden goed neerzetten (www.langlauf.nl). De website wordt vóór het seizoen 2008-2009 vernieuwd; alle informatie komt op de algemene site, de ledensite zal alleen de stukken voor de algemene ledenvergadering bevatten; meerdere leden krijgen toegang om deel site up-to-date te houden. Naast www.langlauf.nl is de site ook te benaderen via www.nordics4all.nl
- via de Nieuwsbrief en publicatiebord de activiteiten en de ervaringen bekend maken aan de leden
- via publicaties in regionale kranten de activiteiten van de vereniging aankondigen of verslagen laten opnemen (met name de open dagen)

- via landelijke informatie van de Nederlandse Skivereniging de verenigingsactiviteiten toelichten
- via scholen en de Bredeschoolactiviteiten in Gouda en omgeving
- mond tot mond reclame

i. sponsorbeleid: werven en onderhouden van sponsors

LLV Gouda streeft naar:

- strategisch samenwerkingsverband met tenminste één langlauf- en rolskisportbedrijf (buitensport incl. kleding)
- strategisch samenwerkingsverband met één reisorganisatie
- waar mogelijk worden leden opgeroepen nieuwe potentiële sponsors te interesseren.

5. Relatie met Nederlandse Ski Vereniging (NSKiV) en andere verenigingen

Relatie met NSKiV

Vanaf 2001/2002 is LLV Gouda als lidvereniging aangesloten bij NSKiV. De afgelopen jaren heeft deze aansluiting geresulteerd in een actieve betrokkenheid van de LLV bij het beleid van de Nederlandse Skivereniging. Andersom heeft de NSKiV de ontwikkeling van het jeugdbeleid, de ontwikkeling van het nordic walken en de opleidingen ondersteund. In het kader van de breedtesportontwikkeling zijn projecten voor financiële ondersteuning ingediend en goedgekeurd bij de Sportraad van de NSKiV (o.a. skatematten, lasergeweren, ...)

Relatie met andere langlauf- en rolskiverenigingen

Met een aantal collega-verenigingen (RW, SLT en Merwedelanden) is contact over deelname aan activiteiten van die verenigingen. Waar mogelijk vindt uitwisseling van kennis en ervaring plaats. Samenwerking op het terrein van de jeugdtraining, conditietraining en wedstrijden wordt onderzocht.

6. Financiën

De vereniging draait zonder winstoogmerk. Kosten en inkomsten dienen in evenwicht te zijn. Belangrijkste inkomstenbronnen voor de vereniging zijn: contributies van leden en inkomsten uit trainingen en cursussen.

Er is beleid vastgesteld dat contributies en inkomsten uit trainingen stijgen met een percentage dat overeenkomt met het inflatiepercentage, tenzij het Bestuur anders beslist. Zo zijn de afgelopen jaren de contributie voor jeugdleden en gezinsleden niet gestegen.

Er is een regeling onkostenvergoeding voor de trainers die aansluit op de wettelijke bepalingen voor vrijwilligers.

In de meerjarenbegroting zijn investeringsplannen gemaakt voor kostbare materialen en (onderhoud) van het clubgebouw en opslagcontainers. Die meerjarenbegroting dient ook voor de planning van de jaarlijkse investeringen en eventuele aanvragen voor subsidie bij potentiële subsidiegevers.

Jaarlijks legt het Bestuur de begroting en de jaarrekening ter goedkeuring voor aan de algemene ledenvergadering.

Bijlage 1: Enkele kerngetallen

Huidige ledenbestand 433 leden (30 juni 2008)
waaronder 22 gezinnen met kinderen (35 jeugdleden)

Naar actieve betrokkenheid (schatting seizoen 2007/2008):

200 actieve sporters (leden)

85 actieve sporters (aspirant-leden/cursisten)

160 scholieren (cursus op de baan)

13 (aspirant)trainers langlaufen; 4 trainers conditietraining/ 3 trainers NW

22 vrijwilligers (kern)

Bijlage 2: Aanbod cursussen e.d. vanaf seizoen 2008-2009

Het geheel aan activiteiten wordt in een activiteitenprogramma, onder beheer van een van de bestuursleden, opgenomen.

Onderstaand een overzicht van cursussen, trainingen en clinics:

Cursussen:

Langlaufen:	Klassiek op 4 niveaus Skaten Telemarken
Rolskiën/skiken:	Basiscursus skate-techniek Klassiek rolskiën
Nordic walking:	Basiscursus
Hardlopen:	Basiscursus

Trainingen:

Langlaufen:	B- en C- training (wekelijks in winterperiode) conditietraining (wekelijks in winterperiode)
Rolskiën/skiken:	conditietraining/tochten (wekelijks in zomerperiode)
Nordic walking:	tochten (maandelijks)
Conditietrainingen:	wekelijks (hardlopen en nordic walking)
Fietsen:	trainingen (als voorbereiding op duuractiviteit)

Clinics:

Langlaufen:	Open dagen, scholen en bijzondere groepen
Biatlonsimulatie:	Open dagen voor diverse doelgroepen en als onderdeel van trainingen
Rolskiën/skiken:	Open dagen voor diverse doelgroepen en als onderdeel van trainingen
Nordic walking en nordic walking sportief:	Open dagen voor diverse doelgroepen en als onderdeel van trainingen

Nevenactiviteiten zijn:

- fietstochten (met sportieve fietsen, racefietsen en MTB) ter verbetering van de conditie
- wandeltochten ter verbetering van de conditie en versterking van de onderlinge band
- informatie over langlaufen, biatlon, rolskiën, nordic walking en andere nordic sports

Bijlage 3: Communicatiemiddelen

Interne communicatie	Externe communicatie
Nieuwsbrief	Folder
Website www.langlauf.nl	Website www.langlauf.nl
Kids.langlauf.nl (kindersite op Internet)	Kids.langlauf.nl (kindersite op Internet)
Ledensite op Internet (beperkt)	Persberichten bij open dagen en bijzonderheden
Publicatiebord in skihut	Advertenties, redactionele artikelen
Email	Mond tot mond reclame