

Langlaufers proosten op het nieuwe jaar in Goudse skihut

Wat: Nieuwjaarsreceptie **Waar:** Langlaufvereniging Gouda **Wanneer:** Zaterdag **Leuk?** Sportief sfeertje

Het is goed toeven in de skihut aan het Goudse Tobepad. De leden van Langlaufvereniging Gouda genieten van het uitgebreide buffet, een drankje en elkaar. „Er is een grote groep gedreven vrijwilligers, die zetten we tijdens de nieuwjaarsreceptie in het zonnetje”, vertelt voorzitter Bea Marsman. In haar nieuwjaarsstoespraak blikt ze terug op het 35-jarig jubileum waarbij de reünie het



▲ **Do Witteman en Bea Marsman.** FOTOS D. VERWIJ

hoogtepunt was. Ook de groei in ledenaantal, nu 350, en de verjonging



▲ **Niek de Goeje en Cor Witteman.**

komen aan bod. „We geven cursussen en clinics, die slaan goed aan, ook bij de

jongere generatie.”

Trainer Cor Witteman weet daar alles van. „Jaarlijks krijgen we groepen jongeren die, met een duidelijk doel voor ogen, komen trainen. Meestal is dat een zware langlaufmarathon in het buitenland”, aldus de

trainer die al twintig jaar verbonden is aan de vereniging. „Langlaufen is een sport die aanspreekt. Het is een duursport, je bent buiten en je gebruikt alle spie-

ren. „Een sport die Niek de Goeje aanspreekt. „Na een pauze van een paar jaar ben ik weer terug”, vertelt De Goeje. „Het is zo fijn om buiten te zijn en te bewegen.”

Van oktober tot februari wordt er getraind op de 800 meter lange kunststof baan, de langste langlaufbaan van Nederland. De heuvels zijn anderhalf tot vijf meter hoog. Natuurlijk zijn er ook reises naar be-

sneeuwde gebieden om in echte sneeuw met elkaar te langlaufen.

In de lente en zomer vormt het terrein de ligweide van het zwembad. Maar ook dan is de vereniging actief met rolskiën, nordic walking en conditietrainingen.

De baan wordt jaarlijks door de vrijwilligers opgebouwd en afgebroken. „Vijfhonderd manuren voor de opbouw en driehonderd voor de afbouw”, weet Witteman.