

Uitslag Wintertriathlon Langlaufvereniging Gouda 2023

|   | HEREN                  |  | Hardlopen | MTB-en   | Langlaufen | Eindtijd |
|---|------------------------|--|-----------|----------|------------|----------|
|   | lange afstand          |  | 10 rondes | 3 rondes | 10 rondes  |          |
| 1 | Stephan van Eijk       |  | 26.45     | 50.58    | 42.44      | 1.59.25  |
| 2 | Arnoul van Vugt        |  | 26.50     | 53.42    | 58.02      | 2.18.02  |
| 3 | Helmer Hooijbergh      |  | 28.16     | 1.03.36  | 46.06      | 2.18.06  |
| 4 | Jesper Boets           |  | 24.55     | 50.22    | 1.05.06    | 2.19.34  |
|   |                        |  |           |          |            |          |
|   | DAMES                  |  | Hardlopen | MTB-en   | Langlaufen | Eindtijd |
|   | lange afstand          |  | 10 rondes | 3 rondes | 10 rondes  |          |
| 1 | Riikka Vreeswijk-Kelja |  | 30.13     | 52.59    | 46.02      | 2.06.37  |
| 2 | Marleen van Roessel    |  | 26.40     | 55.29    | 48.40      | 2.09.29  |
| 3 | Michelle van Mierlo    |  | 29.58     | 58.21    | 49.24      | 2.16.18  |
| 4 | Marloes Voorhout       |  | 33.19     | 1.02.51  | 55.12      | 2.30.58  |
| 5 | Josette Voskuilen      |  | 33.08     | 1.01.35  | 58.59      | 2.33.19  |
| 6 | Annelies van de Craats |  | 37.01     | 1.04.27  | 56.08      | 2.40.03  |
| 7 | Ingrid van Klooster    |  | 37.45     | 1.05.48  | 1.00.59    | 2.45.54  |
| 8 | Elly van der Plas      |  | 39.25     | 1.15.57  | 1.04.45    | 3.14.45  |
|   |                        |  |           |          |            |          |
|   | HEREN                  |  | Hardlopen | MTB-en   | Langlaufen | Eindtijd |
|   | korte afstand          |  | 5 rondes  | 2 rondes | 5 rondes   |          |
| 1 | Peter van Holst        |  | 13.20*    | 34.23    | 28.42      | 1.21.19  |
| 2 | Aart van de Breevaart  |  | 17.55     | 43.05    | 35.02      | 1.26.42  |
| 3 | Niels van Zijp         |  | 16.04     | 42.42    | 38.37      | 1.40.23  |
| 4 | Albert Cool            |  | 17.52     | 53.58    | 29.50      | 1.42.45  |
|   |                        |  |           |          |            |          |
|   | DAMES                  |  | Hardlopen | MTB-en   | Langlaufen | Eindtijd |
|   | korte afstand          |  | 5 rondes  | 2 rondes | 5 rondes   |          |
| 1 | Marthe Heitbrink       |  | 21.05     | 53.11    | 27.23      | 1.22.36  |
| 2 | Liz Wabeke             |  | 15.45     | 39.49    | 33.49      | 1.28.38  |
| 3 | Lindsay Sanchez-Ent    |  | 18.51     | 41.41    | 33.20      | 1.33.18  |
| 4 | Minou Vermeulen        |  | 16.40     | 39.31    | 36.04      | 1.49.58  |
|   |                        |  |           |          |            |          |

Uitslag Wintertriathlon Langlaufvereniging Gouda 2023

|    | prestatietocht individueel |  | Hardlopen<br>5 rondes  | MTB/fietsen<br>2 rondes | Langlaufen<br>5 rondes  |           |
|----|----------------------------|--|------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|
| 1  | Pascal van de Plas         |  | 18.50                  | 58.37                   | 30.16                   | 1.39.26   |
| 2  | Sylvester Draaijer         |  | 18.55                  | 46.20                   | 33.20                   | 1.40.27   |
| 1  | Gees van der Goor          |  | 18.51                  | 46.18                   | 33.42                   | 1.40.25   |
| 2  | Bea Marsman                |  | 21.52                  | 54.33                   | 32.15                   | 1.51.47   |
| bm | Anja Verdiesen             |  | 40.45                  | 1.22.22                 | 31.00*                  | 2.39.00** |
|    |                            |  |                        |                         |                         |           |
|    | prestatietocht team        |  | Hardlopen<br>10 rondes | MTB<br>3 rondes         | Langlaufen<br>10 rondes |           |
| 1  | Bastijn Boele              |  | 26.45                  |                         |                         |           |
|    | Hanneke de Goeje           |  |                        | 1.00.46                 |                         |           |
|    | Niek de Goeje              |  |                        |                         | 47.19                   | 2.11.34   |
| 2  | Erik Radix                 |  | 32.32                  |                         |                         |           |
|    | Jolanda Radix              |  |                        | 53.55                   | 1.01.49                 | 2.27.29   |
| 3  | Jim Mooij                  |  | 29.57                  |                         |                         |           |
|    | Kees van Vliet             |  |                        | 1.10.05                 |                         |           |
|    | Wessel Middelburg          |  |                        |                         | 55.09                   | 2.30.15   |
| 4  | Mirjam Steenbergen         |  | 32.48                  |                         |                         |           |
|    | Wendy Tijssen/Mirjam       |  |                        | 1.15.22                 |                         |           |
|    | Florian Tijssen            |  |                        |                         | 57.31                   | 2.53.23   |
| bm | Patrick Janssen            |  | 33.15                  | -                       | 49.08                   | 2.05.58   |
|    |                            |  |                        |                         |                         |           |

\* geschatte tijd    \*\* lange afstand, 5 rondes langlaufen    bm buiten mededinging