



Langlaufvereniging Gouda

Beleid Langlaufvereniging Gouda 2022-2026

Tussen mei 2021 en mei 2022 hebben we als bestuur met elkaar en in enkele overleggen met ca. 30 leden gesproken over het gewenste beleid voor de volgende 4-5 jaren periode. In die overleggen spraken we over het sportbeleid, de doelgroepen, het financiële beleid, de accommodatie, het cursus- en trainingsaanbod, de activiteiten, de relaties, de sfeer, de communicatie naar binnen en buiten. We spraken ook over de beschikbaarheid van vrijwilligers, zowel voor bestuursfuncties, de trainers als alle andere ondersteunende functies. Het resultaat van al dat overleg treft u aan in deze nota, ter vaststelling in de Algemene Ledenvergadering in oktober 2022. Het is bewust een korte nota met de hoofdlijn geworden.

Leden

Algemeen doel is een vereniging met voldoende leden. De afgelopen jaren hebben we een ledental van ca. 350 leden, met een jaarlijkse aanwas van ca. 60 en een verloop tussen de 40 en 70. Voornaamste reden voor de terugloop is de afstand van de leden tot Gouda, verlies van mobiliteit en overlijden. Tot op heden komt ca. 60% van de leden uit Gouda en directe omgeving. Die leden proberen we jaarrond bij de vereniging te betrekken met cursussen, trainingen en activiteiten. Ca. 40% van de leden komt uit een straal van 40 tot 100 km van Gouda verwijderd (en soms nog verder). Voor die leden staat het aanleren en onderhouden van de langlauftechniek centraal in de periode van oktober t/m februari. Uiteraard is ook deelname aan andere activiteiten mogelijk, maar het onderhouden van de conditie en vaardigheden kan veelal ook in de meer nabije omgeving.

We hebben leden van 7 tot boven de 80, het aanleren van de langlauftechniek vereist de nodige coördinatie, balans en kracht. We streven ernaar mensen gedurende bijna hun hele leven sportief buiten te laten bewegen in "onze" sporten, en waarderen ook een actieve bijdrage van de leden aan onze activiteiten.

Sportbeleid

Langlaufen is de hoofdactiviteit, de kunststofbaan is een uitstekende

uitvalsbasis. We leggen de langlaufbaan jaarlijks op het speciaal voor ons aangelegde buitenterrein van het Groenhovenbad gelegd. We bieden zowel klassiek langlaufen aan als skating. Op de baan bieden we naast het langlaufen ook de biatlon aan, vooral in te zetten bij cursussen/clinics voor jeugd en bij evenementen.

Naast de winteractiviteiten op de langlaufbaan bieden we rolskiën aan, ook zowel klassiek als skaten én nordic walken.

Jaarrond vinden conditietrainingen plaats, zowel op de baan als op de weg: hardlopen, nordic sports, nordic walken, fietsen, gravelen en MTB-en. Deze trainingen zijn belangrijk voor het op peil houden en verbeteren van de conditie, maar dragen ook bij aan de band van leden met de vereniging. We streven er naar dat iedereen op zijn/haar niveau kan meedoen. Er is zowel aandacht voor deelnemers die beginnen met de sport, deelnemers die gewoon de conditie willen onderhouden als deelnemers die gaan voor de grote tochten in de sneeuw en wedstrijden. De vereniging organiseert diverse evenementen en wedstrijden, en staat open om met andere verenigingen wedstrijden te organiseren.

Alle trainers zijn gediplomeerd en volgen de gewenste bijscholingen.

Doelgroepen

Nogmaals: Iedereen kan meedoen, van ca. 7 tot 80+.

De vereniging sluit zich aan bij de doelen die door Sportbonden (en ook de NSKiV) zijn geformuleerd in het Nationaal Sportakkoord. Hierin wordt een inclusieve sport- en beweegcultuur nagestreefd waarbij iedereen die wil kan sporten, besturen, trainen of deelnemen in een vrijwilligersfunctie. Een omgeving waar iedereen vrij is om zichzelf uit te drukken hoe zij of hij dat wil en iedereen het gevoel heeft verbonden te zijn en erbij te horen. In onze praktijk betekent dat dat zowel validen welkom zijn als mensen met een beperking. Mensen met een beperking worden daarbij begeleid door andere professionele organisaties als de NVSV (Nederlandse Vereniging voor Slechtzienden en Blinden), bijzonder onderwijs of Tandem Sport namens de Special Olympics. Ook mensen met een beperkt budget kunnen meedoen als de Gemeente waarin zij wonen participeert in organisaties als het Volwassenen fonds en/of Rotterdampas, specifiek bedoeld voor de sociale minima. Hierop zullen we de voorwaarden bekijken en dit faciliteren.

Het is daarnaast van belang om jeugd te interesseren voor de sport, o.a. via scholen. Bekendheid met de sportmogelijkheden staat daarbij centraal maar realiteit is dat onze belangrijkste doelgroep de 40-50 plussers zijn, die met elkaar een sport willen beoefenen en samen activiteiten (ook

reizen) ondernemen. We blijven alert op welke wijze we meer mensen in die leeftijdsgroep kunnen interesseren voor de langlaufsport.

Het bestuur, commissie en vrijwilligers

Zonder bestuur en vrijwilligers kan de vereniging niet bestaan. Aan leden wordt gevraagd wat ze willen en kunnen bijdragen aan de vereniging. We willen het beleid handhaven dat aan leden wordt gevraagd om vrijwilliger te worden. Maar als er op bepaalde taken een tekort ontstaat zal een meer verplichte ledenbijdrage moeten worden gevraagd. We willen een cultuur uitstralen dat het vanzelfsprekend is mensen die actief zijn in de vereniging ook vrijwilligerswerk doen. We moeten het met elkaar doen. We moeten betrokkenheid nog meer stimuleren.

Op dit moment is het zorgelijk dat de urgentie bij vacatures niet gevoeld wordt. Er zijn zorgen over de continuïteit van het bestuur.

We zullen nog meer duidelijk maken welke vrijwilligerstaken er zijn en welke (soms lichter dan verwachte) belasting het is (en hoe leuk). Iedereen heeft talent om bij één of meer van de volgende taken te helpen: ondersteuning taken bestuursleden (PR, ledenadministratie, cursusadministratie, organisatie skihoppers), baanleggen en –afbreken, klussen, beheer skihut, schoonmaak, bardienst, hulp bij evenementen.

Ook trainers (met kleine vergoeding) en bestuur zijn vrijwilligers. We (is de vereniging) moeten zorgen voor continuïteit. Voor het bestuur zijn momenteel enkele vacatures, het is belangrijk dat die ingevuld worden. Ook bij de trainers is behoefte aan voldoende competente vrijwilligers. Dat geldt niet alleen voor de langlauftrainers, maar ook voor hardlopen/conditie en nordic walken.

Activiteiten en evenementen

De vereniging organiseert voor de leden diverse sportieve én gezellige activiteiten. Deze activiteiten hebben steeds een relatie tot onze sportbeoefening en sportbeleving. De activiteiten worden voor maar vooral ook door de leden georganiseerd.

Jaarlijks organiseren we tenminste één winterverenigingsreis naar de sneeuw, en 's zomers een fiets- en wandelweekend. Er zijn diverse trainingsgroepen, rolskiën, fietsen, mtb-en, gravelen, nordic walken. Daarnaast worden op en rond de baan diverse funevenementen georganiseerd.

Accommodatie

Skihut, baan en materiaal dienen goed onderhouden en van hoge kwaliteit te zijn. In de afgelopen jaren is voldoende gereserveerd voor de

noodzakelijke investeringen om de kunststof langlaufbaan kwalitatief op peil te houden. De vereniging kan daar weer tenminste vier jaar mee vooruit. De baan heeft thans de maximale omvang.

Ernstiger is de situatie van geschikt langlaufmateriaal en ski's. De afgelopen twee jaar waren vrijwel geen nieuwe ski's meer te krijgen, thans moet via een goed investeringsplan systematisch worden gewerkt aan het op peil houden van schoenen (vooral skateschoenen), ski's en rolski's. Het budget daarvoor is beschikbaar.

De accommodatie en het materiaal wordt onderhouden door een "klusgroep": een groep betrokken vrijwilligers met inzicht in het materiaal.

Financieel beleid

We willen de huidige structuur van betaling van een basisbedrag voor lidmaatschap/contributie en aanvullende bedragen voor deelname aan activiteiten handhaven.

Voor noodzakelijke investeringen is en wordt blijvend gereserveerd. Anders dan in het verleden wordt minder gereserveerd voor de skihut en meer voor baanmateriaal en de baan zelf. Reden: Reservering is nu voldoende en de skihut én containers kunnen bij goed onderhoud zeker 30 jaar mee. Er is inmiddels een meerjarenplan gemaakt voor de reserveringen in baan en materiaal.

Relaties

Goede relatie met de sportbond NSkiV wordt gehandhaafd, waar zinvol doen we mee met landelijke acties van de NSkiV. Ook met andere langlauf- en rolskiverenigingen wordt samengewerkt. We staan ook open voor de organisatie van gezamenlijke wedstrijden.

Ook binnen Gouda wordt samengewerkt met de Gemeente, Sport.Gouda en bijvoorbeeld de Brede School. We vinden het ook van belang om samen met middelbare scholen activiteiten te ondernemen.

Met een aantal sport gerelateerde ondernemingen onderhouden we relaties. De belangrijkste zijn momenteel Vasa Sport in Cothen en de winkel Outdoor Gouda. Deze "shops" bieden momenteel een korting aan voor leden.

PR en communicatie naar leden

De website is de kern in de communicatie naar de leden en potentieel nieuwe leden. De wenselijkheid van publiciteit via social media kan alleen worden gerealiseerd via extra inspanningen van vrijwilligers.

Maandelijks wordt een nieuwsbrief gestuurd met een link naar de website; elke belangstellende kan de nieuwsbrief aanvragen. De informatie op de

website dient duidelijk en actueel te zijn, we streven er naar om de informatie (bv. over tarieven) op een handzame wijze over te brengen. We zoeken daarnaast actief naar de mogelijkheden om de sport binnen en buiten Gouda in de publiciteit te brengen.

Het bestuur, 4 oktober 2022

Deze nota is op enkele punten aangepast op verzoek van de leden, tijdens de ALV op 1 oktober 2022. Met deze aanpassingen is het beleid door de vergadering vastgesteld.